La misión del Centro de Empoderamiento del Condado de Middlesex es apoyar y empoderar a los sobrevivientes y seres queridos afectados por la violencia sexual, y para ayudar a eliminar todas las formas de Violencia Sexual a traves de la conciencia y educacion por la comunidad.

"Un viaje de mil millas comienza con un solo paso."
LAO TZU

"Siempre parece imposible hasta que se hace."
NELSON MANDELA

"Nada puede atenuar la luz que brilla dentro de tu mismo."
MAYA ANGELOU

"Con el Nuevo dia llegan nuevas fuerzas y nuevas ideas."
ELEANOR ROOSEVELT

Condado de Middlesex
Centro para Empoderamiento
29 Oakwood Avenue
Edison, NJ 08837
732-321-1189
TTY: 732-549-0669
empowerment@co.middlesex.nj.us

Lester Jones, *Director, Health Officer*

Junta de Comisionados del Condado de Middlesex
Ronald G. Rios
Director
Shanti Narra
Deputy Director, Chair, Public Safety and Health Committee
Claribel A. Azcona-Barber, Charles Kenny, Leslie Koppel, Chanelle Scott McCullum, Charles E. Tomaro

Esta publicación ha sido apoyado por los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención con fondos otorgados, administrado por el Departamento de Niños y Familias, la División sobre las Mujeres, y el contenido es solamente la responsabilidad del autor y no necesariamente representa el punto de vista oficial del Departamento de Niños y Familias, la División sobre las Mujeres, y los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención.

CENTRO PARA EMPODERAMIENTO

Asesoramiento para Violencia Sexual, Defensa y Educación de Prevención

Sirviendo a los sobrevivientes & sus familiares en el Condado de Middlesex

24-horas línea de ayuda y apoyo Servicios Gratis y Confidenciales
1-877-665-7273

MIDDLESEX COUNTY • NJ

Empoderamiento es…

Permitirme sanar en mi propio tiempo y en mis propios términos.

Todos nuestros servicios son gratis. Haga una cita de asesoría con uno de nuestros **consejeros** si usted:

• Necesita asistencia trabajando través de sus pensamientos y sentimientos
• Está teniendo síntomas incómodos
• Quiere encontrar manera de afrentar
• Se ven afectados por la experiencia de ser querido o quieren comprender mejor y apoyar le

Aceptar que las cosas nunca pueden ser iguales, pero pueden mejorar.

Únase a uno de nuestros **grupos de apoyo** si usted:

• Desea sanar con el apoyo de otros que han estado ahí
• Quiere saber que otras personas también comparten su historia
• Quiere saber que no está solo/a

Tomando el primer paso para hablar con alguien y pedir ayuda cuando me siento solo/a.

Defensores de la violencia sexual están disponibles 24/7 y es confidencial.

Llame a nuestra **línea de apoyo** si usted:
• Necesita hablar con alguien de inmediato
• Se preocupa por algún ser querido
• Desea conocer sus opciones
• Busca un recurso o referido
• Está interesado/a en aprender mas acerca de nuestros servicios

Entender mis derechos, incluyendo tomar decisiones sobre mi vida y mi cuerpo.

Solicitar la presencia de un defensor si usted:

• Necesita apoyo incondicional o emocional en el examen forense, en el departamento de policía, la oficina del fiscal o el tribunal
• Desea conocer sus derechos como una víctima

Nosotros ayudamos a todos tipos de sobrevivientes independiente de cuando ocurrió la violencia o si fue reportada a la policía.

Ayude parar la violencia sexual antes que comience.

• Organice una **presentación** sobre la violencia sexual o un tema relacionado para su escuela, agencia, o comunidad
• Aprenda como las expectativas del género rígido y mensajes medios dañinos pueden contribuir a la violencia sexual
• Únase con la **Coalición de Prevención de la Violencia Sexual** de Middlesex County

Mande un correo electrónico a svpc@co.middlesex.nj.us para aprender más sobre las iniciativas de prevención.

Puedo hacer una diferencia.

Mande un correo electrónico a advocate@co.middlesex.nj.us para aprender como usted puede apoyar sobrevivientes siendo un Defensor Confidencial Voluntario de la Violencia Sexual.

Apoyamos a todos los sobrevivientes de la comunidad.

LLAME A NUESTRA LÍNEA DE AYUDA 24 HORAS 1-877-665-7273 PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTOS SERVICIOS

SE HABLA ESPAÑOL